



## La caféine dans les produits Emmi

La caféine stimule le système nerveux central, contribuant à surmonter (tout au moins pour un certain temps) la fatigue et à améliorer légèrement les capacités intellectuelles. Elle stimule la circulation sanguine, contribue à élargir les vaisseaux coronaires, augmente la fréquence du rythme cardiaque et favorise l'élimination rénale de l'eau. Sa consommation excessive peut cependant entraîner tachycardie, tremblements, insomnie et anxiété.

Tous les produits Emmi à l'arôme moka contiennent de la caféine. Il est à noter que de nombreux autres aliments contiennent également de la caféine.

Voici quelques exemples de teneurs en caféine:

- thé noir	15-25 mg / dl
- café	40-90 mg / dl
- boissons au cola	20-25 mg / dl
- chocolat	20-30 mg / 100 g

Article	Caféine en mg par 100g	Caféine en mg par unité de vente
Emmi Yogourt Mocca (150 g)	20.3 mg caféine	30.5 mg caféine / pot
Emmi Yogourt 0,1 % Mocca (150 g)	19.6 mg caféine	29.4 mg caféine / pot
Toni Yogourt en verre Mocca (180 g)	18 mg caféine	32.4 mg caféine / verre
Emmi Crisp Müesli Mocca (150 g)	11 mg caféine	16.5 mg caféine / pot
Emmi Energy Milk Mocca (330 ml)	19.9 mg caféine	69 mg caféine / paquet
Emmi Bifidusdrink Mocca (500 ml)	17.2 mg caféine	86 mg caféine / bouteille
Yogi Drink Mocca (200 ml)	8.3 mg caféine	16.6 mg caféine / pot
Caffè Latte Espresso (230 ml)	49 mg caféine	120 mg caféine / pot
Caffè Latte Cappuccino (230 ml)	33 mg caféine	80 mg caféine / pot
Caffè Latte Macchiato (230 ml)	33 mg caféine	80 mg caféine / pot
Caffè Latte light (230 ml)	34 mg caféine	80 mg caféine / pot
Caffè Latte Caramello (230 ml)	24.8 mg caféine	60 mg caféine / pot
Caffè Latte Intenso	52 mg caféine	80 mg caféine / pot
Caffè Latte Zero (230 ml)	46.4 mg caféine	110 mg caféine / pot
Emmi Milkshake Macchiato	17.4 mg caféine	40 mg caféine / pot
Emmi Babeurre - Cappuccino (5 dl)	19.6 mg caféine	98 mg caféine / bouteille